

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 5

27.01.2025 - 31.01.2025



Montag



abis menu

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Faschierte Laibchen vom Huhn A,C,G,L,M
BIO-Kartoffelpüree G
Ketchup mild



extras

BIO-Reis



extras

**Beef- Tex Mex im Topf mit
Salzkartoffeln GF LF C**

Milchreis mit Beerenröster GF LF G
Wikinger- Bällchen in Obersauce mit
Kartoffeln GF LF C,G

Dienstag



abis menu

BIO-Spaghetti A
Basilikum-Pesto C,G
BIO-Gemüsebolognese A,L
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
Essig O
Hartkäse gerieben C,G
Sonnenblumenöl
California Mix
BIO-Joghurt Vanille G



extras

**Linsen- Gemüseintopf mit
Bratkartoffeln GF LF L,M**

Marillenpalatschinken mit Birnenkompott
GF LF C,G
Apfelmus GF LF

Mittwoch



abis menu

MSC-Fischburger gebacken A,C,D,G
BIO-Frischkäsesauce A,G
Zapfenkroketten G
BIO-Spinatknödel A,C,G
Gurkensalat Rahm C,G,M
Gurkenscheiben
Mandarine



extras

**MSC- Alaska Seelachswürfel in
Dillsauce mit Salzerdäpfel GF D,F,G**
Reisauflauf mit Apfelkompott GF LF C,G

Donnerstag



abis menu

Asiatische Nudelpfanne vegetarisch
A,F
Cevapcici vom Huhn A,C,M
BIO-Reis
Tagesmix
Krapfen A,C,G



extras

Mandarine



extras

**Kaiserschmarren mit
Zwetschkenröster GF LF C,G**

Freitag



abis menu

BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken
A,C,F,G
BIO-Rindsgulasch mild A
BIO-Mais natur G
Spätzle A,C
Tagesmix
Apfel



extras

**Topfen- Hirseauflauf mit Himbeermus
GFLF C,G**
Wikinger- Bällchen in Obersauce mit
Kartoffeln GF LF C,G

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

für die kleinen Gäste



laktosefrei



vegetarisch



schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„In BIO sind wir
Klassenbester!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.